

# キャリアアップ助成金 相談・申請窓口一覧

相談・申請の際は、管轄ハローワークにお願いいたします。

ハローワーク	管轄	所在地	連絡先（部門コード）
飯田橋	千代田区、中央区、文京区、島しょ	文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎	03-3812-8609（35#）
上野	台東区	台東区東上野4-1-2	03-3847-8609（32#）
品川	港区、品川区	港区芝5-35-3	03-5419-8609（32#）
大森	大田区	大田区大森北4-16-7	03-5493-8609（32#）
渋谷	目黒区、渋谷区、世田谷区	渋谷区神南1-3-5 渋谷神南合同庁舎	03-3476-8609（24#）
新宿	新宿区、中野区、杉並区	（歌舞伎町庁舎） 新宿区歌舞伎町2-42-10	03-3200-8609（32#）
池袋	豊島区、板橋区、練馬区	（池袋本庁舎） 豊島区東池袋3-5-13	03-3987-8609（33#）
王子	北区	北区王子6-1-17	03-5390-8609（21#）
足立	足立区、荒川区	足立区千住1-4-1 東京芸術センター	03-3870-8609（33#）
墨田	墨田区、葛飾区	墨田区江東橋2-19-12	03-5669-8963 （ダイヤルイン）
木場	江戸川区、江東区	江東区木場2-13-19	03-3643-8609（32#）
八王子	八王子市、日野市	八王子市子安町1-13-1	042-648-8681 （ダイヤルイン）
立川	立川市、昭島市、小金井市、小平市、東村山市、国分寺市、国立市、東大和市、武蔵村山市	立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎	042-525-8625 （ダイヤルイン）
青梅	青梅市、福生市、あきる野市、羽村市、西多摩郡（奥多摩町、日の出町、檜原村、瑞穂町）	（青梅分庁舎） 青梅市東青梅3-20-7 山崎ビル	0428-24-8609（31#）
三鷹	三鷹市、武蔵野市、清瀬市、東久留米市、西東京市	三鷹市下連雀4-15-18	0422-47-8609（31#）
町田	町田市	（町田分室） 町田市中町2-2-5 河原ビル	042-732-7397 （ダイヤルイン）
府中	府中市、調布市、狛江市、多摩市、稲城市	府中市美好町1-3-1	042-336-8650 （ダイヤルイン）
東京労働局 ハローワーク 助成金事務 センター第2係		新宿区百人町4-4-1 新宿労働総合庁舎3階	03-5332-6923 （ダイヤルイン）